

Согласовано

Директор  
 MAOY Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

22 мая 2024 г.

## СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда    | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                       |       |               |                   |             |              |                                |
| 2004               | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ     | 45    | 14,55         | 5,8               | 11,2        | 9,6          | 169                            |
| 2013               | 264           | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 16,66         | 7,2               | 8,3         | 32           | 231                            |
| 2004               | 686           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 200   | 0,99          |                   |             | 11,6         | 47                             |
|                    |               | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ     | 20    | 1,75          | 1,3               | 0,2         | 7,7          | 38                             |
|                    |               | ХЛЕБ СВЕЖИЙ           | 20    | 1,38          | 0,2               |             | 0,5          | 3                              |
| 2006               | 458           | БАНАН                 | 340   | 71,23         | 3                 | 1           | 41,5         | 190                            |
| 2006               | 458           | АПЕЛЬСИНЫ             | 240   | 37,86         | 1,4               | 0,3         | 12,6         | 67                             |
| <b>Итого</b>       |               |                       |       | <b>144,42</b> | <b>18,9</b>       | <b>21</b>   | <b>115,5</b> | <b>745</b>                     |
| <b>Завтрак*</b>    |               |                       |       |               |                   |             |              |                                |
| 2006               | 458           | АПЕЛЬСИНЫ             | 220   | 34,70         | 1,3               | 0,3         | 11,5         | 62                             |
| <b>Итого</b>       |               |                       |       | <b>34,70</b>  | <b>1,3</b>        | <b>0,3</b>  | <b>11,5</b>  | <b>62</b>                      |
| <b>Всего</b>       |               |                       |       | <b>179,12</b> | <b>20,2</b>       | <b>21,3</b> | <b>127</b>   | <b>807</b>                     |

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева